

# Balancekursus fysisk træning af din hund

Anne Brus Stæhr fra **Top Hund** (dyrelægeeksamineret fysiologisk hundemassør) kommer og afholder dette kursus med fokus på hundens fysik.



**Dato: søndag den 29/4 kl. 10-12**  
**Pris: kr. 150,- (mobile pay til 18005)**

Træning med fokus på hundens krop og fysik.  
Uden en god fysik kan det være svært at tilegne sig specielle færdigheder.  
**Er din hund klar til at udføre de opgaver, du forlanger af den?**

Få tips og tricks til, hvordan du kan gøre din hund mere fit, således at den kan klare de strabadser, som den møder bl.a. på træningsbanen og i hverdagen.



## Kodeordene for træningen er:

- Styrke
- Balance
- Flexibilitet
- Udholdenhed



## Kurset vil være opbygget på følgende måde:

- Først en kort teoretisk gennemgang af, hvad fysisk træning til hunde kan gøre.
- Derefter et fysisk tjek af hundene, hvor de mærkes igennem for symmetri, kulde/varme forskelle, musketonus og ledmobilitet. Dette er for at danne et billede af, om der er hunde med specielle behov i forhold til, hvor vi skal sætte ind med den fysiske træning.
- Så går vi til opvarmning, hvor vi vil gennemgå forskellige ideer til, hvordan i kan varme jeres hunde op inden træningen.
- Til sidst går vi til der "sjove". Den fysiske træning, der indeholder bl.a. balance på bolde og andre genstande.

Der er plads til 8 hundeførere – med én hund hver.