

Balancekursus fysisk træning af din hund

Anne Brus Stæhr fra **Top Hund** (dyrelægeeksamineret fysiologisk hundemassør) kommer og afholder dette kursus med fokus på hundens fysik.



Dato: søndag den 29/4 kl. 10-12
Pris: kr. 150,- (mobile pay til 18005)

Træning med fokus på hundens krop og fysik.
Uden en god fysik kan det være svært at tilegne sig specielle færdigheder.
Er din hund klar til at udføre de opgaver, du forlanger af den?

Få tips og tricks til, hvordan du kan gøre din hund mere fit, således at den kan klare de strabadser, som den møder bl.a. på træningsbanen og i hverdagen.



Kodeordene for træningen er:

- Styrke
- Balance
- Flexibilitet
- Udholdenhed



Kurset vil være opbygget på følgende måde:

- Først en kort teoretisk gennemgang af, hvad fysisk træning til hunde kan gøre.
- Derefter et fysisk tjek af hundene, hvor de mærkes igennem for symmetri, kulde/varme forskelle, musketonus og ledmobilitet. Dette er for at danne et billede af, om der er hunde med specielle behov i forhold til, hvor vi skal sætte ind med den fysiske træning.
- Så går vi til opvarmning, hvor vi vil gennemgå forskellige ideer til, hvordan i kan varme jeres hunde op inden træningen.
- Til sidst går vi til der "sjove". Den fysiske træning, der indeholder bl.a. balance på bolde og andre genstande.

Der er plads til 8 hundeførere – med én hund hver.